

Colloque "Football et Recherche"

Un centre médical au service des footballeurs

Dr Pascal MAILLE CTNFS CLAIREFONTAINE

Les vocations d'un centre de médecine du sport comme celui de Clairefontaine sont multiples. Les populations accueillies vont des sportifs amateurs régionaux aux professionnels internationaux, en passant par les pensionnaires du pôle espoir garçon (13-16 ans) et du pôle France féminin (16-18 ans).

Le travail de prévention est une priorité, que ce soit à travers les bilans médicaux systématiques que nous réalisons tous les ans (épreuve d'effort avec mesure des seuils lactiques et de la VMA, échographie cardiaque, bilan dentaire, sanguin, diététique, psychologique et podologique, des tests isocinétiques).

L'objectif est de déclarer notre footballeur apte à la compétition mais également de l'aider à être performant.

De même le plateau technique du centre permet de réaliser en une journée pour une équipe de 20 joueurs tous les examens imposés par la loi pour le suivi longitudinal des sportifs de haut niveau. C'est dans cet objectif de recherche et de prévention que le DR Franck LEGALL a, mis en place il y a 3 ans un travail de prévention des ruptures du LCAE chez les joueuses du centre, basé sur une évaluation et une gestion de la charge de travail, un travail de gainage, de pliométrie et de qualité des appuis. Un dépistage des déficits de l'ischio-jambiers associé à un travail correcteur en isocinétisme ou en salle. Ce travail a permis de réduire de 75 % ce type d'accident chez nos pensionnaires.

L'autre gros versant de notre activité, ce sont les soins curatifs où une fois posé le diagnostic, l'équipe pluridisciplinaire (médecin du sport, kinésithérapeutes, préparateur physique, podologue, psychologue voir diététicienne) va assurer une stratégie thérapeutique de la rééducation à la reprise sur le terrain.

Pour cela nous bénéficions d'installations ultra modernes avec une balnéothérapie et des techniques de pointes (isocinétique, onde de choc, cryothérapie gazeuse, laser CO2, etc...). Mais tout cela ne serait rien sans l'expérience de kinésithérapeutes expérimentés et passionnés par la prise en charge du sportif.

Le retour sur le terrain est encadré par un préparateur physique venant du monde du football professionnel en étroite collaboration avec le médecin et les kinésithérapeutes.

Nous avons pris l'habitude de valider ce retour par des tests isocinétiques et une épreuve d'effort afin de guider au mieux notre sportif.

Notre expérience de 15 ans de prise en charge des footballeurs, des plus jeunes jusqu'aux internationaux, s'exprime pleinement dans ce centre médical au service des footballeurs.

Dr Pascal MAILLE

Médecin responsable du centre médical du CTNF Clairefontaine

Médecin des sélections nationales de jeunes